



Reducción de Residuos en Puerto Rico

*Una guía gratuita de recursos locales para
una vida eco-consciente*



REDUCIR

repensar, rechazar, reusar,
reparar, readaptar

EXCELENTE



RECICLAR Y
COMPOSTAR



MEJOR

DISPOSICIÓN
RESPONSABLE



BUENO



Creamos esta GUÍA en **español** e **inglés** para ayudarnos a todos a tomar decisiones más conscientes sobre el medio ambiente en nuestros hábitos de consumo y disposición de materiales mientras que apoyamos a la economía local y circular.

Cada uno de nosotros tiene el poder de generar cambios haciéndonos cargo de nuestros hogares, lugares de trabajo y comunidades.

¡Cada Acción Cuenta!

Para acceder a los directorios completos de proveedores en cada categoría, simplemente dale Click en el símbolo.

ENLACES A
DIRECTORIOS
COMPLETOS EN
CIERTAS
CATEGORÍAS



TABLA DE CONTENIDO

Página 1 Portada	Página 9 Donaciones de Libros y Comida
Página 2 Sobre LimPiaR	Página 10 Reparar
Página 3 Reducir/Repensar	Página 11 Readaptar
Páginas 4-5 Compra consciente	Páginas 12-14 Dónde reciclar
Página 6 Agricultura Local y Consciente	Página 15 Compostar
Página 7 Rechazar y Reusar	Página 16 Disposición Responsable
Página 8 Donaciones de Ropa	Página 17 Formulario de Comentarios

Esta guía fue diseñada, investigada y compilada por
María E. Ocasio Torres, Auraluz Guzmán y Brigitte Viellieu-Davis

Para APOYAR esta GUÍA GRATUITA –
POR FAVOR [DONA AQUÍ](#)

LimPiaR es una organización sin fines de lucro 501 c3 US y 1101.01 PR
Todas las donaciones son deducibles de impuestos.

SOBRE LIMPIAR

Somos una organización sin fines de lucro con sede en Puerto Rico que comenzó en 2018 como un llamado a la acción ante el manejo inadecuado de residuos que se observa en los ecosistemas costeros de Puerto Rico.

Nuestra **MISIÓN** es promover prácticas para la reducción de residuos y cultivar la conciencia ecológica a través de la educación.

Nuestra **VISIÓN** es un Puerto Rico más limpio y verde donde los ciudadanos participen activamente en el reciclaje, el compostaje y la siembra, y las comunidades prosperen con sistemas sostenibles.

Trabajamos para lograr nuestra misión y visión con cuatro iniciativas: nuestro programa de reciclaje comunitario, nuestras limpiezas de costa, nuestro programa de educación ecológica y una campaña de concientización pública en colaboración con el Programa del Estuario de la Bahía de San Juan (“Deja una Huella Limpia en Piñones”).

¡ÚNETE!

¡Esperamos que esta GUÍA te inspire a TOMAR ACCIÓN!



Socio de Reciclaje de LimPiaR, IFCO Recycling Inc.



info@limpiar.org
limpiar.org



Paso 1: Reducir



Compra sólo los productos que necesitas. Compra productos duraderos con mínima o ninguna envoltura para minimizar la basura que generas. Piénsalo dos veces antes de tirar un artículo al zafacón. Reutiliza, busca otro uso, dona, vende o repara. Compra artículos de segunda mano.

repensar | rechazar | reusar | reparar | readaptar

repensar

AHORRA ENERGÍA

- Cambia tus bombillas a LED, que utilizan 75% menos energía.
- Apaga las luces, abanicos y electrodomésticos cuando salgas de una habitación u oficina.
- Configura tu aire acondicionado a 78F / 26C o más.
- Considera la posibilidad de adquirir un calentador de agua solar.
- Busca electrodomésticos con certificación **Energy Star**.
- Usa baterías recargables.

LAUNDRY

- Lava en ciclos más cortos, con agua fría o tibia y usa detergentes ecológicos.
- Reemplaza las toallitas para secadora con bolas reusables para secadora.
- Seca la ropa en una cuerda o en un tendedero: disfruta de los frescos aromas del viento y el sol.

¡ESCOGE LA OPCIÓN SIN PAPEL!

- Regístrate para la facturación electrónica de las facturas mensuales.
- Utiliza el lado sin tinta de las cartas, los sobres o los documentos para tomar notas.
- Lee libros, revistas y periódicos digitalmente.

TRANSPORTACIÓN

- Camina (¡haz ejercicio!), o usa el transporte público, la bicicleta o comparte el carro o el viaje.
- Considera comprar una bicicleta o un carro eléctrico.

ACCIÓN CIUDADANA

- Recoje la basura alrededor de su hogar y negocio. Mantenga sus lugares libres de basura.
- Organiza un programa de reciclaje en tu urbanización, condominio, trabajo o escuela. ¡LimPiaR puede ayudar! Escríbenos a info@limpiar.org.
- Organiza un día de limpieza de parques públicos o costas con amigos, familiares y compañeros de trabajo. ¡LimPiaR puede ayudar! Escríbenos a info@limpiar.org.



Limpieza de Costas con LimPiaR

COMPRA CONSCIENTE

- **Lleva bolsas reusables** cuando vayas de compras. Guárdalas en tu carro. O usa una bolsa compacta que puedas tener en tu llavero. Si olvidas tus bolsas reusables, puedes llevar los artículos que compras en el carrito de compras hasta tu carro.
- **Compra a granel** (alimentos no perecederos)
- **Compra verde** (eco-amigable)
- **Compra en cantidades pequeñas** (alimentos perecederos) y sin envolturas.
- **Compra localmente** | Apoya a las empresas y emprendedores locales. La compra de productos importados contribuye al calentamiento global y afecta la seguridad alimentaria.
- Compra sólo lo que necesitas y evita las envolturas de plástico cuando sea posible.
- Lavar las frutas y los vegetales antes de consumirlos o cocinarlos es más saludable y ecológico que comprar productos envueltos en plástico.



Por Onza



Tara Tienda a Granel



La Isla

COMPRA A GRANDEL (alimentos no perecederos)

FreshMart -- [Instagram](#) | [Facebook](#)

- Hato Rey | 787-282-9108 | 201 C. Juan Calaf, San Juan
- Condado | 787-999-7800 | 1310 Ashford Ave, San Juan
- Guaynabo Garden Hill Plaza | 787-622-7800 | 1353 Carr 19 km 1, Guaynabo
- Guaynabo Plazoleta | 787-620-7800 | Plazoleta 169 Carr #169 km 4.5 Barrio, Frailes
- Carolina | 787-762-7800 | Carolina Commercial Park, PR-887, Carolina
- Caguas | 787-905-7800 | E-9 Av. Luis Muñoz Marín, Caguas

La Isla | 787-307-7944 | 909 Av Fernandez Juncos, San Juan | [Instagram](#) | [Facebook](#)

Por Onza | 939-777-4898 | Plaza Del Mercado, #16 | Cabo Rojo | [Instagram](#) | [Facebook](#)

Tara Tienda A Granel | 787-223-7835 | Plaza del Mercado #12 | Caguas | [Instagram](#) | [Facebook](#)



COMPRA LOCAL

La mejor manera de apoyar a los NEGOCIOS LOCALES es comprándoles directamente

Guayabas Puerto Rico | (939) 652-8446 | directorio de muchos negocios locales | [Instagram](#) | [Facebook](#)

Hecho en Puerto Rico | (787) 753-8484 | directorio de negocios locales que obtuvieron su certificación | [Instagram](#) | [Facebook](#)



EcoTienda La Chiwi

La Banasta

Vital

Tertulias con Julia

COMPRA VERDE (eco-amigable)

Compra artículos reusables (ver más información en REUSAR). Si comprar artículos reusables no es una opción, intenta comprar artículos compostables que sean certificados BPI.

También es importante comprar productos eco-amigables de empresas que cuidan a sus trabajadores y proveedores. Siempre que sea posible, compra productos de empresas que certifiquen que sus proveedores y trabajadores reciben una compensación justa y condiciones de trabajo limpias y seguras.

Tiendas / mercados / marcas locales que venden productos eco-amigables:

Echo Verde | 787-756-8163 | 110 Montemar Plaza 1-C, San Juan | Tienda digital | [Instagram](#) | [Facebook](#)

EcoTienda La Chiwi (La Chiwinha) | 787-925-0707 | Tienda digital | [Instagram](#) | [Facebook](#)

Ecoquí Green Store | Digital | [Instagram](#) | [Facebook](#)

La Banasta | 787-432-2287 | Tienda digital | [Instagram](#) | [Facebook](#)

Vital | 646-963-3531 | Tienda digital | [Instagram](#) | [Facebook](#)

Fabricantes de productos eco-amigables en Puerto Rico:

Ecoprints vende tarjetas de identificación compostables y otros productos hechos a la medida. | [Instagram](#) | [Facebook](#)

MUMAS vende ropa interior hecha de tela de bambú (compostable). También entrenan y dan trabajo a mujeres desventajadas. | [Instagram](#) | [Facebook](#)

El baile de las abejas vende envolturas eco-amigables reutilizables para alimentos o envases. | [Instagram](#) | [Facebook](#)

MIKOKOS vende productos para el cuidado personal libres de plástico como barras de champú y acondicionador. | [Instagram](#) | [Facebook](#)

Solid Hair Care vende productos para el cuidado personal libres de plástico como barras de champú y acondicionador. | [Instagram](#) | [Facebook](#)



Ecoprints



Solid Hair Care



MUMAS



MIKOKOS



El Baile de las Abejas



TAIS



PAC
(Proyecto Agroecológico
Campesino).



Mercado de la
Cooperativa Orgánica
Madre Tierra

APOYA A LA AGRICULTURA LOCAL

La mejor manera de apoyar a los agricultores locales es comprando sus productos directamente de ellos.

PARA UN
DIRECTORIO DE
AGRICULTORES &
PRODUCTORES
LOCALES



Dale click [AQUÍ](#)

También puedes comprar productos locales en los mercados, pero ten en cuenta que los mercados digitales cobran una comisión por cada artículo vendido y no todo el dinero va al agricultor o productor local.

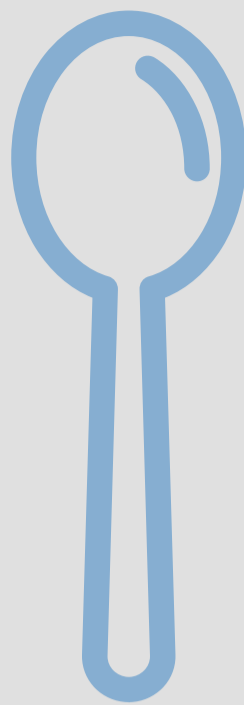
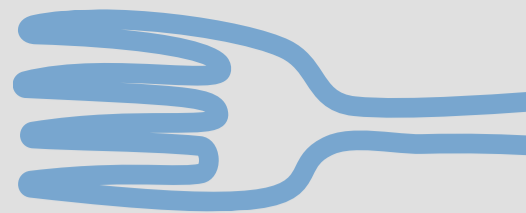
JARDINERÍA CONSCIENTE

- HAZ un HUERTO – Cultiva tus propias frutas, vegetales y viandas. Incluso puedes hacerlo en una terraza o balcón en macetas. Para talleres, haga click [AQUÍ](#).
- INICIA UN HUERTO COMUNITARIO – Encuentra una parcela, organiza un grupo y comienza un huerto comunitario. Para obtener más información sobre CÓMO, haz click [AQUÍ](#).
- En lugar de fertilizantes químicos, USA COMPOSTA. Ver HACER COMPOSTA (abajo).
- En lugar de herbicida químico, usa 1 taza de sal, 1 cucharadita de líquido para lavar platos y 1 galón de vinagre. Rocíe sobre las malas hierbas.
- Siembra especies nativas en tu jardín tropical, evita SIEMPRE las especies invasoras.
- Considera instalar un barril de lluvia para capturar el agua de lluvia. Utiliza esta agua para regar plantas en lugar del agua de la pluma.
- En lugar de pesticidas químicos, usa una mezcla de jabón para platos y agua o alcohol isopropílico y agua en una botella rociadora o aceite de neem en aerosol.



Taller de LimPiaR sobre Crear un Huerto en
PAYE (Piñones Aprende Y Emprende)

rechazar



- Dile NO a los cubiertos y sorbetos de plástico de los restaurantes y DÍLES POR QUÉ: “¡Estos plásticos de un solo uso NO son reciclables y se tardan cientos de años en descomponer! Por favor, deja de usarlos o dejaré de venir aquí”.
- Pon una nota en todos tus pedidos de comida a domicilio: ¡SIN SORBETOS NI CUBIERTOS DE PLÁSTICO, POR FAVOR!
- Dile NO a las bolsas de plástico para la compra: trae las tuyas. Guárdalas en tu carro para tenerlas siempre a la mano.
- Dile NO a los herbicidas, fertilizantes y pesticidas artificiales: usa productos orgánicos o haz los tuyos propios.
- Patrocina a los restaurantes que compren de fincas y proveedores locales, que compostan y usan materiales reusables o compostables, reciclan y mantienen el área a su alrededor limpia.

BUSCA los letreros de la campaña DEJA UNA HUELLA LIMPIA EN PIÑONES en los restaurantes participantes -- nuestro esfuerzo para ayudar a los negocios a ser más eco-conscientes.

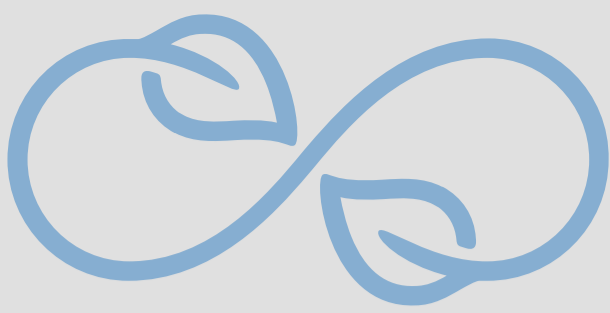


reusar

CUIDADO PERSONAL Y DEL HOGAR

- No compres más botellas de agua de plástico que cuestan dinero y pueden durar en el medio ambiente por cientos de años. Algunos plásticos liberan ftalatos y PFAS con efectos negativos para la salud humana.
- Reutiliza el papel o las bolsas de regalo. O envuelve el regalo en una tela o en un paño decorativo como parte del mismo regalo.
- Usa servilletas de tela, esponjas y paños de cocina lavables.
- Compra artículos que se puedan rellenar.
- Usa toallas, protectores y panties menstruales de tela reusables y/o discos y copas menstruales reusables. Pueden durar hasta 10 años. Las toallas y tampones desechables tardan entre 500-800 años en descomponerse.
- Usa pañales de tela reusables para tu bebé, andarín, niño o adulto con necesidades especiales. Estos también pueden durar décadas si se usan y se lavan correctamente.





PARA UN DIRECTORIO DE TOALLAS & PAÑALES REUSABLES



Dale click [AQUÍ](#)



Happy Lola By: Kei



Retazos by Michelle



Lina's Workshop



Pinky Sewing Pads

Quizás tienes artículos que ya no necesitas o no deseas. Donar o vender estos artículos evitará que acaben en el vertedero.

DONA, VENDE Y COMPRA ROPA Y ARTÍCULOS PARA EL HOGAR DE SEGUNDA MANO

PARA UN DIRECTORIO DE LUGARES QUE ACEPTAN DONACIONES PARA ROPA Y/O ARTÍCULOS DEL HOGAR



Dale click [AQUÍ](#)



Ágape



Electroshock



Cosas de Ayer y Hoy.



The Pickup PLACE Consignment



BP's Online Thriftshop PR



Primavera Found & Collected



The Vintfresh Market

DONA O COMPRA LIBROS USADOS

Agapé Tiendita Solidaria y Café | Gallery Plaza, Marginal Jardines de Arecibo, Carr. #2 B, Local #2, Arecibo, 00612 | (787) 361-5900 | [Instagram](#) | [Facebook](#)

El Book Stop | 2105 calle Topacio, San Juan, PR | (787) 502-5301 [Instagram](#) | [Facebook](#)

Reading Room at La Goyco | 1763 Calle Loíza, San Juan, PR | [Instagram](#) | [Facebook](#)

Book Tent at Roosevelt Sunday Farmer's Market Cooperativa Organica Madre Tierra | Placita Roosevelt, Urb. Roosevelt, Hato Rey | (787) 200-8580 | [Instagram](#) | [Facebook](#)

San Juan Community Library | 2105 calle Topacio, San Juan, PR | (787) 789-4600 | [Instagram](#) | [Facebook](#)

Libros Libres | [Facebook](#)



DONA COMIDA - QUE NO HAYA SIDO ABIERTA Y SIN EXPIRAR

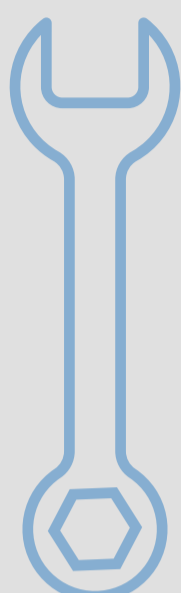
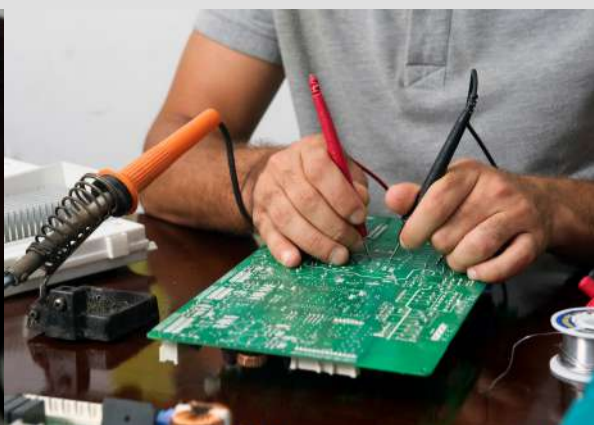
Banco de alimentos de Puerto Rico | Urb. Country Club Industrial Park C/272 IC4 Carolina, PR | 787-740-3663 | [Instagram](#) | [Facebook](#)

Comedores sociales | 787-329-7479 | [Instagram](#) | [Facebook](#)

Salvation Army | 1679 Avenida Juan Ponce de León, San Juan | (787) 919-0701

United Way PR | Calle Marginal Los Ángeles, Esq., Sagrado Corazón, Pda. 26 1/2 | Santurce | (787) 728-8500 | (787) 728-7099 | [Instagram](#) | [Facebook](#)

reparar

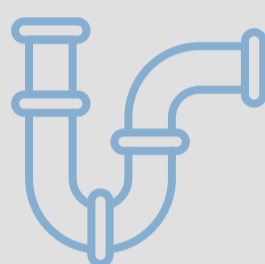


Casi TODO se puede reparar. Escribe REPARAR y el nombre del artículo en su navegador de internet y ¡VOILÁ! Aquí hay algunos consejos:

- Revisa el aire de tus gomas una vez al mes. Una presión incorrecta de las gomas contribuye a la contaminación y al aumento del consumo de gasolina.
- Cuida nuestro sistema de agua. Recuerda que los medicamentos y productos químicos que tiramos por la tubería terminan en nuestra agua potable.

¿DRENAJE LENTO?

Trata ½ taza de baking soda, seguido de 1 taza de vinagre blanco, seguido de agua hirviendo. Repita, de ser necesario.



LUGARES DE REPARACIÓN EN PUERTO RICO

JOYAS & RELOJES – Kioskos in cada centro comercial. Hay uno que se especializa en reparaciones en San Patricio Mall, cerca de Ofi-Arte.

ELECTRODOMÉSTICOS

Piezas Rush ayuda a los propietarios a prolongar la vida útil de sus enseres (electrodomésticos) brindándoles acceso a una forma rápida y confiable de encontrar repuestos y servicios, accesorios y limpiadores de enseres. | [Instagram](#) | [Facebook](#)

BICICLETAS

Bike Stop Puerto Rico | Av. Andalucía #513, San Juan | (787) 782-2282 | [Instagram](#) | [Facebook](#)

ROPA/SASTRERÍA

Sastrería Herán | 633 Calle Andalucía | San Juan | (787) 707-0101
Magic Mix Atelier | [Instagram](#) | [Facebook](#)

ZAPATOS / CARTERAS

El Dr. de los Zapatos | Santa Rosa Mall, Calle 1 Av. Aguas Buenas, Bayamón | (787) 787-3410 | [Instagram](#) | [Facebook](#)
Zapatería Heel Quick | 337 Av. Cayetano Coll y Toste, San Juan | (787) 751-4513

ELECTRÓNICOS

Best Seller Repair | 15 Cll Acuarela, Guaynabo | (787) 599-5815 | [Instagram](#) | [Facebook](#)

Fixit Repair | Urb. San Francisco, Ave. de Diego #2, San Juan | (787) 925-1273 | [Instagram](#) | [Facebook](#)

The Fix Puerto Rico | Mall of San Juan, 1000 Mall of San Juan Boulevard, San Juan

ALFOMBRAS

Aladino Oriental Rugs | 694 Calle B Urb. Industrial Mario Julia | (787) 783-1900

readaptar



UPCYCLE | REUTILIZA | REINVENTA | PONTE CREATIVO

Hay muchas formas de readaptar o reutilizar artículos del hogar.

Simplemente usa tu navegador de internet favorito y escribe: UPCYCLE, REPURPOSE, REUTILIZAR, RECICLAR ó READAPTAR + el nombre del artículo y encontrarás un millón de ideas.

EJEMPLO: Reutilizar + escalera vieja

Encontramos ideas para: estanterías para libros, un colgador para sábanas, estantes para plantas, candelabros, tendederos y ¡MÁS!

También hay perfiles INCREÍBLES de Instagram, Pinterest y Tik Tok que puedes seguir para obtener ideas. Simplemente busca las palabras anteriores y los artículos que desea readaptar. ¡DIVIÉRTETE!

LUGARES EN PUERTO RICO QUE READAPTAN

PARA UN DIRECTORIO DE NEGOCIOS EN PUERTO RICO QUE READAPTAN



Dale click [AQUÍ](#)



Iona Muñiz

MAC Studios



Tertulias con Julia

Ecorriqueñas

Papelería Natura



Materia Madura

Primavera

(foto de la derecha por Rum & Cider)

Paso 2: Reciclar

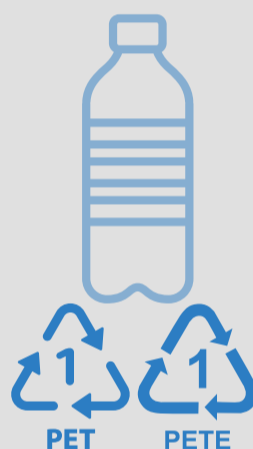
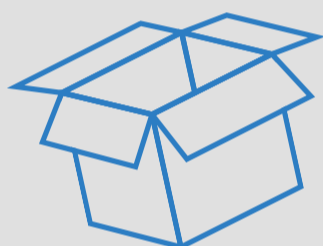
Para conocer los **CONCEPTOS BÁSICOS** del reciclaje, puedes visitar [Recycling 101](#) de la EPA o su traducción [AQUÍ](#).


Asegúrate de que los artículos que pongas en el contenedor de Reciclaje sean **RECICLABLES** en Puerto Rico.

LÍMPIALO Y SÉCALO antes de **TRAERLO**.

RECICLAJE EN PUERTO RICO

- POR FAVOR, CONTACTA a las organizaciones primero para confirmar qué y cuándo aceptan los materiales reciclables, si hay una tarifa o si pagan por los artículos.
- Los artículos que son recolectados en Puerto Rico por la mayoría de las organizaciones de reciclaje que realizan recogidos en la acera o en condominios son:
 - **latas de aluminio & latón,**
 - **papel no laminado** (sin brillo),
 - **cartón corrugado no laminado** (sin brillo),
 - **plásticos #1** (PET ó PETE),
 - **plásticos #2** (HDPE).



- Busca los números **1** y **2** en el triángulo en la parte inferior de los envases de plástico.
 - Algunos recicladores como Reciclaje del Norte e IFCO también aceptan plásticos #5 (PP). 
 - Por favor **CONTÁCTALOS** para asegurarte de que todavía lo hagan.
- **LÍMPIALO y SÉCALO** antes de **TRAERLO** – Para **TODOS** los materiales reciclables, asegúrate de enjuagarlos y secarlos o rasparlos para eliminar cualquier alimento, aceite o residuo orgánico.
- Por favor, **NO** agregues artículos que estén sucios o mojados al contenedor de reciclaje porque podrían contaminar el resto de artículos que son reciclables y todos podrían terminar en el vertedero.
- Se deben quitar etiquetas, cintas adhesivas (tapes) u otros materiales de los artículos que son reciclables.
- Los artículos que **NO** son reciclables y que se añaden al contenedor de reciclaje son desechados y llevados al vertedero.
- Dale click [AQUÍ](#) para un [MAPA INTERACTIVO](#) de **DÓNDE RECICLAR** del [Fideicomiso de Ciencias, Tecnología e Investigación de Puerto Rico](#) en Colaboración con [Generación Circular](#).
- Consulta nuestras tablas en las siguientes páginas para saber cuáles organizaciones reciclan los diferentes materiales que son **RECICLABLES** en **PUERTO RICO**, incluyendo materiales que no son recolectados por organizaciones que hacen recogidos en las aceras o en condominios.

Paso 2: Reciclar



PARA UN DIRECTORIO COMPLETO DE HORAS & DATOS DE CONTACTO DE ORGANIZACIONES DE RECICLAJE



Dale click [AQUÍ](#)

Dónde reciclar en Puerto Rico

Dale click al Nombre de la Organización para Info de Contacto & Horas	Aluminio	Electrodomésticos	Batería y bombillas	Materiales de Construcción	Electrónicos	Residuos de Comida	Vidrio	Recortes de Jardín	Metal & Motores	Aceite de Motor	Papel / Cartón Corrugado	Plástico*	Textiles	Gomas	Aceite de Cocinar	Madera
26 Metal Recycling	X		X						X							
Asset Shelf				X												X
Barreto Best Blocks							X									
Batteries Plus Bulbs			X													
Best Buy		X			X											
Bloques Caribe							X									
ConWaste	X										X	X				
E-cycling International			X		X											
Edelcar Inc.															X	
Fábrica de bloques La Pino							X									
IFCO	X				X				X		X	X				

*Por favor, contacte a cada Organización para conocer cuáles plásticos reciclan.

Paso 2: Reciclar



PARA UN DIRECTORIO COMPLETO DE HORAS & DATOS DE CONTACTO DE ORGANIZACIONES DE RECICLAJE



Dale click [AQUÍ](#)

Dale click al Nombre de la Organización para Info de Contacto & Horas	Aluminio	Electrodomésticos	Baterías y bombillas	Materiales de Construcción	Electrónicos	Residuos de Comida	Vidrio	Recortes de Jardín	Metal & Motores	Aceite de Motor	Papel / Cartón Corrugado	Plástico*	Textiles	Gomas	Aceite de Cocinar	Madera
Interstate All Batteries Ctr.			X													
Isla Nena Composta						X		X								
JJW Metal Corp									X							
JA Oil Recycling															X	
La Goyco							X									
LimPiaR	X											X				
NovaTerra					X											
Olein Refinery Corp										X						
PR Textile Recycling													X			
Puerto Rico Composta						X		X								
Reciclaje del Norte					X		X				X	X				
Sun Waste Recycling Oil															X	
TAIS						X		X								
True Waste Oil Recycling															X	
Vivo Recycling								X								

*Por favor, contacte a cada Organización para conocer cuáles plásticos reciclan.

Si conoce un servicio de reciclaje que no está en estas tablas, por favor contáctenos a través de [este formulario](#).

Paso 2: Hacer composta



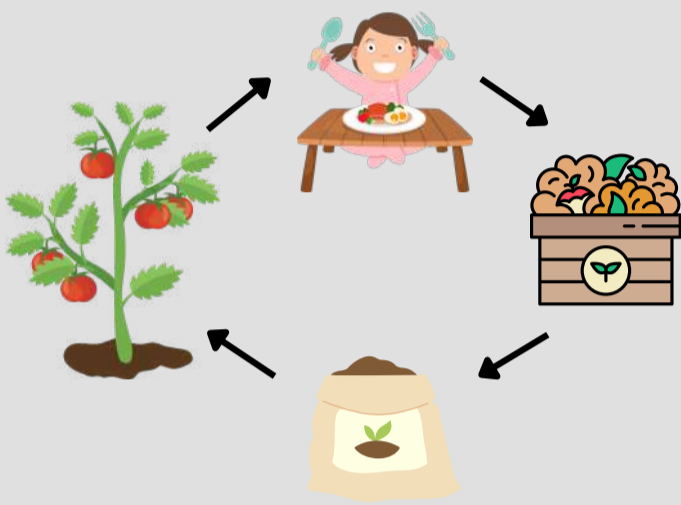
Separa tus RESIDUOS ORGÁNICOS – cáscaras de huevo, cáscaras de frutas y verduras, recortes de jardín y borra de café – para hacer COMPOSTA.

La composta mejora la salud del suelo al mejorar el contenido de nutrientes y la retención de humedad en la capa superior del suelo. La composta también reduce la necesidad de fertilizantes y pesticidas artificiales que pueden tener efectos negativos en el medio ambiente y la salud humana.



Cómo Funciona el Compostaje :

El compostaje es el proceso en el que imitamos a la naturaleza en su reciclaje de nutrientes. Consiste en la descomposición de la materia orgánica de forma controlada para devolver al suelo los nutrientes y la materia y poder cultivar más alimentos.



Del Currículo de Educación Ecológica de LimPiaR

RECURSOS DE COMPOSTAJE EN PUERTO RICO

Puerto Rico Composta | Calle Mario Brashi Esquina Baldorioty Local A, Naguabo | (787) 655-7202 | Ma-Sá, 9-12 | [Instagram](#) | [Facebook](#)

TAIS | 521 Sagrado Corazón, Santurce | (787) 982-2233 | L-V, 8-5 [Instagram](#) | [Facebook](#)

VIVO Recycling | 7X78+3VP, Barrio Bairoa, Caguas | (787) 258-1870 | L-V, 7-2 [Instagram](#) | [Facebook](#)

Isla Nena Composta | Refugio Nacional de Vida Silvestre, Puerto Ferro, Vieques | (787) 309-8408 | L-V, 8-3 | [Instagram](#) | [Facebook](#)



TAIS

Isla Nena Composta

En lugar de la cremación o el entierro tradicional, considera un entierro ecológico para tus seres queridos y tus queridas mascotas. Incluso puedes escribirlo en tu testamento.

Para entierros ecológicos para animales y mascotas, contacte:

Bio Capsule PR | [Instagram](#) | [Facebook](#)



Paso 3: Disposición Responsable



Si no puedes reusar, vender, reparar, readaptar o reciclar algo, entonces debes disponerlos responsablemente. Lo más importante es NO enviar al vertedero artículos que se consideran residuos peligrosos.

De acuerdo con la EPA, los residentes de Puerto Rico, en promedio, disponen de 5.56 libras de residuos sólidos por persona, cada día. Las tasas de reciclaje en Puerto Rico son bajas, con menos del 10% de los residuos sólidos siendo desviados.

La mayoría de los vertederos tienen áreas sin revestimiento (liner) o una combinación de áreas con y sin revestimiento. Las áreas de vertederos sin revestimiento y que no cumplen con las normas pueden liberar un volumen sustancial de lixiviados contaminados como escorrentías hacia quebradas y ríos durante lluvias fuertes y hacia los acuíferos de Puerto Rico, muchos de los cuales son recursos vitales de agua potable.

Muchos productos requieren cuidados especiales y NUNCA deben tirarse por la tubería ni desecharse junto con la basura normal.



Vertedero en Vieques
(Foto por Mike Barandiaran)

RESIDUOS DOMÉSTICOS PELIGROSOS Ejemplos incluyen

- aceite de motor
- baterías de carros
- pesticidas
- herbicidas
- insecticidas
- pinturas y disolventes
- limpiadores domésticos
- destapadores de drenaje
- filtros de aceite
- bombillas (ver tablas arriba)
- baterías (ver tablas arriba)
- latas de aerosol sin vaciar
- municiones
- amoníaco
- termómetros
- esmalte de uñas
- electrónicos (ver tablas arriba)



Para saber CÓMO DISPONER de tus RESIDUOS PELIGROSOS, llama a la línea gratuita de la EPA: 888-283-7626

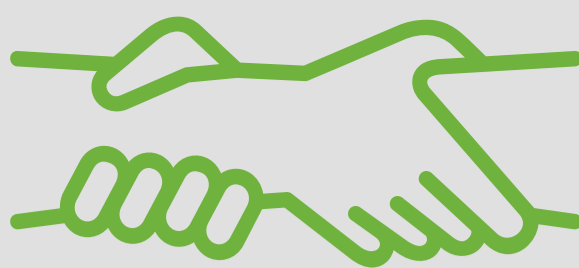
Medicamentos

Aprende cómo disponer de ellos correctamente llamando al 800-222-1222 o visite leftovermeds.com para encontrar una farmacia participante o dale click [AQUÍ](#).



Para presentar denuncias y reportar violaciones ambientales incluyendo Vertidos Ilegales

Dale click [AQUÍ](#).



¿NECESITAS AYUDA REDUCIENDO TUS RESIDUOS?

Estas pequeñas empresas comprometidas social y ambientalmente pueden ayudar a guiar tu estilo de vida, organización, negocio o evento:

CoopERA | Ecosentido | Jackie Eco-coaching PR
Learning 2B Global

Proyecto Raíces | TAIS | Viste Consciente

Estas organizaciones también pueden ayudar en sus necesidades de reducción de residuos:

Basura Cero | Estuario | Generación Circular
LimPiaR | Museo del Reciclaje | Puerto Rico Composta
PRRP | REDeS | Sierra Club

HAZ VOLUNTARIADO

Haz voluntariado en las LIMPIEZAS DE COSTAS mensuales de LimPiaR. Brindamos guantes, bolsas, agua, refrigerios sin residuos, protector solar, repelente de insectos y más. Incluso puedes organizar una limpieza para tu club, escuela o negocio con nosotros.

Para MÁS INFORMACIÓN.



¡QUEREMOS SUS COMENTARIOS!

Esta guía es un Trabajo-en-Progreso, agradecemos SU AYUDA para hacerla lo mejor posible.

¿Hay algún recurso no mencionado en esta guía?

¿Tienes preguntas?

¿Te resulta útil la guía?

Envíanos tus comentarios a través de este formulario.

**Por favor, tenga en cuenta que un listado en esta Guía de Recursos GRATUITA no constituye un respaldo por parte de LimPiaR a ningún proveedor. No recibimos facturas ni recompensas por incluir a ningún individuo, organización o empresa aquí.*

El objetivo de esta guía es brindar recursos a los ciudadanos para reducir sus residuos y crear un Puerto Rico MÁS LIMPIO Y VERDE.

Para APOYAR esta GUÍA GRATUITA – POR FAVOR [DONA AQUÍ](#)

LimPiaR es una organización sin fines de lucro 501 c3 US y 1101.01 US liderada por organizadores locales y ciudadanos cuya misión es promover prácticas para la reducción de residuos y aumentar la conciencia ecológica a través de la educación.

Todas las donaciones son deducibles de impuestos.



info@limpiar.org
limpiar.org

